

# 益克糖錠500毫克

## GUFRE TABLETS 500MG

### 【成分】每錠含：

主成分：Metformin hydrochloride 500mg

賦型劑：Microcrystalline Cellulose (101)、Hydroxy Propyl Cellulose-L (HPC-L)、Sodium Starch Glycolate、Magnesium Stearate。

### 【特徵】

1.抑制腸道吸收葡萄糖，增加周邊組織利用葡萄糖以及抑制肝臟葡萄糖新生作用。

2.本品為一雙胍化物，作用與 phenformin HCl 類似，可與 Sulfonylurea 類化合物同用來治療糖尿病。

### 【適應症】糖尿病。

【用法用量】開始時 500mg，每天 2-3 次，飯中服用，連續一星期，然後再依病情調整。

(1) Metformin 之每日最大劑量：速效劑型：3000 mg。

(2) 80 歲以上老年患者不建議開始使用 Metformin 治療。

(3) Metformin 用於治療 80 歲以下之老年患者，應特別謹慎。

(4) 腎絲球體過濾率(eGFR)介於 30-45 ml/min/1.73m<sup>2</sup> 應減量使用。

本藥須由醫師處方使用。

### 【警語】(依文獻記載)

Metformin 有導致代謝性酸中毒(例如：乳酸中毒)之風險，醫療人員宜提醒病患該不良反應，倘若出現代謝性酸中毒之不良反應，應立即停藥並回診開立處方之醫師。

### 【禁忌】(依文獻記載)

1.腎功能不全患者，腎絲球體過濾率(eGFR)小於 30 ml/min/1.73m<sup>2</sup> 禁用。

2.容易引起乳酸酸中毒之狀態.....曾患乳酸酸中毒者，腎機能障礙(含輕微者)，肝機能障礙、休克、心不全、心肌梗塞、肺栓塞等心血管系、肺機能有嚴重障礙者，低氧血症，過度的酒精攝取者，脫水症、下痢、嘔吐等胃腸障礙，老年人。

3.重症酮中毒，糖尿病昏迷，前昏迷，幼年性糖尿病，嚴重感染症，手術前後，嚴重外傷。

4.營養不良、飢餓、衰弱狀態。

5.腦下垂體、副腎機能不全、妊婦及可能妊娠之婦人。

6.對本品及 Biguanide 系藥劑過敏者。

### 【注意事項】(依文獻記載)

#### 一、一般的注意：

1.留意糖尿病以外的耐糖能異常，顯示尿糖陽性的類似疾患(腎性糖尿，老人性糖代謝異常，甲狀腺機能異常等)。

2.仔細考慮使用飲食療法及運動療法。

3.由少量開始投與，定期檢查血糖和尿糖並檢討效果，若效果不理想時希即更換其他治療法。

4.開始投與初期之使用量增加，較易引起乳酸酸中毒。

5.經常留意飲食攝取量，體重之增減，血糖值及有無感染症，以憑決定可否繼續服用，用量及藥劑之選擇。

6.要提醒患者及家屬特別注意，有可能發生乳酸酸中毒及低血糖。

#### 二、慎重投與：

1.恐會引起乳酸酸中毒及低血糖狀態不規則的食物攝取，飲食攝取量不足，激烈的肌肉運動，感染症，使用因併用而有低血糖、乳酸酸中毒之虞之藥劑。

2.低血糖與發生事故有關連者(在高處工作及駕駛車輛等)。

#### 三、副作用：

1.乳酸酸重毒：偶有乳酸酸中毒(血中乳酸值上昇，乳酸/焦性葡萄糖酸值上昇，血液 PH 降低等)，初期症狀為噁心、嘔吐、腹痛、下痢、倦怠感、肌肉痛、呼吸迫促。

2.低血糖：偶有嚴重且速延性的低血糖。

3.消化器：食慾不振、噁心、嘔吐、下痢、便秘(有乳酸酸中毒的初期症狀)。

4.血液：偶有貧血，血小板減少症、白血球減少症。

5.過敏症：發疹等過敏症狀。

6.肝臟間有肝機能異常。

7.代謝異常：乳酸酸中毒，酮中毒。

8.其他：間有全身倦怠感、頭痛、頭重、思眠。

#### 四、相互作用：

1.碘造影劑，腎毒性較強的抗生素(Gentamycin 等)：乳酸酸中毒(要慎重)。

2.胰島素製劑 Sulfonylurea 系，Sulfonylurea 系藥劑，蛋白同化荷爾蒙，Guanethidine，Aspirin 等水楊酸劑，阻斷劑(Propranolol 等)。MAO 阻礙劑：會增強本品之降血糖作用。

3.副腎腺素、副腎皮質荷爾蒙、甲狀腺荷爾蒙、卵胞荷爾蒙、利尿劑，Pyrazinamide，INAH。菸鹼酸，Phenothiazine 系藥劑：本品之降血糖作用會減弱。

#### 五、其他：

1.曾有報告：Biguanide 系藥劑(Phenformin，一天 100mg)，長期連用，和單獨行飲食療法比較，因心臟血管系障礙之死亡率以前者較高。

2.長期投與：Vit.B12 會吸收不良。

六、(1)靜脈注射顯影劑有導致急性腎功能下降之危險，因此醫師為病患注射顯影劑應先停用 Metformin，且需確認病患術後之腎功能恢復正常，才能再開始使用該藥品。

(2)醫師為病患處方 Metformin 時，需定期監測其腎功能。

【儲存】25°C 以下避光儲存。

【包裝】2-1000錠PTP鋁箔盒裝、PE塑膠瓶裝。

衛部藥製字第059654號